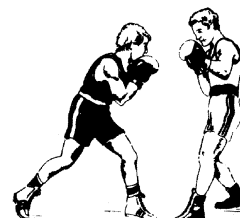


Box-Club 1930 e.V. Kohlscheid



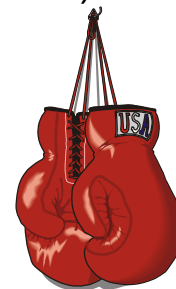
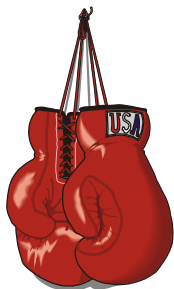
Mitglied im LandesSportBund Nordrhein-Westfalen im Deutschen Olympischen SportBund
Mitglied des Mittelrheinischen Amateur-Box-Verbandes im Deutschen Boxsport-Verband

Trainingsort

Herzogenrath / Kohlscheid / Sporthalle Oststr. (am Bürgerhaus)

Trainingsangebot

Boxen für Jedermann / Fitnessboxen
Wettkampftraining / Konditionstraining
Kraftausdauertraining / Langhantel-Training



Trainingszeiten

Boxsport:	Dienstag	18:00 – 19:30 Uhr
Boxsport:	Mittwoch	18:30 – 20:00 Uhr
Boxsport:	Donnerstag	19:30 – 21:00 Uhr
Boxsport:	Freitag	19:00 – 20:30 Uhr

Trainingsleitung

Lizenzierte Übungsleiter / Dipl.-Sport-Trainer

Versicherungsschutz

Sportunfallversicherung des LandesSportBund - NRW

Anmeldegebühr

Unter 18Jahre 20€ / Ab 18Jahre 25€

Mitgliedsbeitrag

Unter 18Jahre / Inaktive / Trainer 8€/Monat
Ab 18Jahre 10€/Monat (Schüler, Studenten, Alg. II - Empfänger)
Ab 18Jahre 12€/Monat
Zahlungsintervall: 6 Monate im Voraus

Kontakt

Homepage: www.boxclub-kohlscheid.de

Facebook: boxclub kohlscheid

E-Mail: info@boxclub-kohlscheid.de

Probetraining & Anmeldungen

Dienstags und freitags während der Trainingszeiten!

“Trainingsmaterial wird einen Monat gestellt“

Aus hygienischen Gründen & dem Schutz der Hände ist das Tragen von Bandagen Pflicht!
Nach einem Monat Vereinszugehörigkeit muss jeder Sportler ein eigenes Springseil und eigene Gerätehandschuhe anschaffen! Sportler über 18Jahren müssen zusätzlich eigene Technikhandschuhe anschaffen!

Hochwertiges Trainingsmaterial kann im Boxclub erworben werden!

